

<b>BIO</b>	Alles vom Lamm	Mag. Mirjam Lettner, Marreith 25 lettner@waldburgnet.at	0650 / 30 32 220 www.schafscheucher.at
<b>BIO</b>	Beef, Brot, Dinkel, Roggen	Ernst u. Veronika Solberger, Oberschwandt 7 ernst-solberger@epnet.at	0 79 42 / 82 93
<b>BIO</b>	Jungrindfleisch, Dinkel, Eier, Erdäpfel	Hermann u. Christa Bamberger, Schöndorf 2	07214/4076
<b>Imker</b>	Blüten- und Waldhonig, Blütencremehonig, Propolistinktur	Hainzl Franz (Obmann), Waldburg 35 Beham Rudolf, Schöndorf 26 Haghofer Hannes, Marreith 37 Kellerer-Pirklbauer Johann, Marreith 30 Kolberger Roman, Lahrndorf 26 Leitner Ernst, Mitterreith 10 Leitner Johann, Waldburg 15 Preslmaier Johann, Harruck 1 Sandner Johann, Waldburg 55 Schmitzberger Christian, Waldburg 43 Schinagl Anton, Waldburg 51 Schnaitter Ernst, Lahrndorf 25 Stoiber Alois, Freudenthal 16	0 79 42 / 82 07 0 72 14 / 40 84 0 79 42 / 76 3 98 0 79 42 / 76 4 02 0 79 42 / 81 40 0 79 42 / 82 91 0 79 42 / 82 98 0 79 42 / 82 48 0 79 42 / 81 51 0 79 42 / 81 08 0664 / 46 87 211 0 79 42 / 82 66 0 79 42 / 81 33
<b>Fitness</b>	Eltern/Kind-Turnen	Petra Plotz, Waldburg 102	0664 / 33 40 519
<b>Fitness</b>	Fit is a Hit	Doris Sengstschmid doris.sengstschmid@notariat-freistadt.at	0664 / 25 65 955
<b>Fitness</b>	Frauenturnen	Christine Haag, Oberschwandt 15	0 79 42 / 82 80
<b>Fitness</b>	Nordic Walking, Qi Gong, Pilates	Adelheid Danninger, Oberschwandt 13	0664 / 12 21 489
<b>Fitness</b>	Seniorenturnen	Franz Hainzl, Waldburg 35	0 79 42 / 82 07
<b>Fitness</b>	Turnen „Light“	Angela Schwarzenberger, Waldburg 57 angela.schwarzenberger@rotschne-seat.co.at	0 79 42 / 81 18
<b>Fitness</b>	Vital Coach-Fitnesstrainer, Sportwissenschaftler	Mag. Martin Denk, Lahrndorf 12 martindenk@yahoo.de	0664 / 14 20 772
<b>Fitness</b>	Wandern	Helmut Wolf, Waldburg 76 h-wolf@waldburgnet.at	0676 / 83 77 92 55
<b>Fitness</b>	Yoga, Qi Gong, Pilates, Muskelentspannung, Genusstraining, Nordic Walking	Sabine Reiter, Neumarkt, Unterzeiß 8 sr.entspannung@aon.at	0650 / 28 19 628
<b>Freizeit</b>	Chor	Friedrich Lumpelegger, Mitterreith 16 fritz@epnet.at	0664 / 41 77 758
<b>Freizeit</b>	Feuerwehrjugend Schwandt/Freudentahl	Christian Wagner, Schöndorf 43	0676 / 88 40 87 01
<b>Freizeit</b>	Feuerwehrjugend Waldburg	Harald Mörixbauer, Waldburg 70 hatsch84@gmx.at	0664 / 10 66 146
<b>Freizeit</b>	Gedächtnistraining	Gerlinde Mittermüller, Waldburg 86	0 79 42 / 81 77
<b>Freizeit</b>	Kath. Jugend	Helene Lengauer, Unterschwandt 6	0664 / 12 64 557
<b>Freizeit</b>	Landjugend	Andreas Haunschmied, Unterschwandt 7 andreas.haunschmied@gmx.at	0699 / 81 52 59 92
<b>Freizeit</b>	Musikkapelle	Kpm. Günter Übermaßer, Harruck 12 guenter.uebermasser@gespag.at	0664 / 82 94 873
<b>Freizeit</b>	Musik-Jugendkapelle YMCA	Petra Traxler, Marreith 49 trp@ph-Linz.at	0650 / 55 51 777

<b>Freizeit</b>	Musik-Kinderchor	Sonja Maier, Marreith 60 s.maier@waldburg.ooe.gv.at	0 79 42 / 74 136
<b>Freizeit</b>	Natur- und Landschaftsführungen	Günther Kramer, Marreith 25 lettner@waldburgnet.at	0650 / 84 03 876
<b>Freizeit</b>	Nordic Walking	Edeltraud Lengauer, Unterschwandt 6	0 79 42 / 81 65
<b>Freizeit</b>	Volksbücherei (Mo u. Do:17–18 Uhr)	Sonja Maier, Gemeindeamt Waldburg s.maier@waldburg.ooe.gv.at	0 79 42 / 83 00-15
<b>Gesundheit</b>	Atemübungen, Meditationen, Phantasiereisen	Sabine Reiter, Neumarkt, Unterzeiß 8 sr.entspannung@aon.at	0650 / 28 19 628
<b>Gesundheit</b>	Babymassage	Anita Steininger, Waldburg 41	0 72 54 / 80 49
<b>Gesundheit</b>	Die Heilkraft der Edelsteine, Beratung und Verkauf	Anna Prückl, Waldburg 19 anni@steinreich.co.at	0 79 42 / 82 19 0664 / 52 69 787 www.steinreich.co.at
<b>Gesundheit</b>	Energiearbeit, Pranic-Healing	Christine Mitterlehner, St. Peter 108 jo.mitterlehner@utanet.at	0664 / 22 28 667
<b>Gesundheit</b>	Fußpflege (auch mobil)	Brigitta Birklbauer-Kaar, St. Peter 87	0 79 42 / 75 441 od. 0680 / 21 03 551
<b>Gesundheit</b>	Heimhilfe, Essen auf Rädern	Gemeindeamt Waldburg - SMB gemeinde@waldburg.ooe.gv.at	0 79 42 / 83 00-11 www.freistadt.at/smb
<b>Gesundheit</b>	Impuls-Ströme	Gabriele Hießl (in Ausbildung), Waldburg 29 hibrele@waldburgnet.at	0 79 42 / 81 00
<b>Gesundheit</b>	Kinesiologie	Gerlinde Mittermüller, Waldburg 86	0 79 42 / 81 77
<b>Gesundheit</b>	Kinesiologie (Brain-gym, Touch for Health)	Manuela Hinterkörner-Wittinghofer, Schöndorf 14 manu.wittinghofer@gmx.net	0664 / 12 57 210
<b>Gesundheit</b>	Lebensberatung-Mediation-Coaching	Gerhard Inzinger, Freudenthal 1 wirkstatt.inzinger@aon.at	0 79 42 / 82 78 www.unserlebensraum.at
<b>Gesundheit</b>	SelbA Selbständig im Alter	Barbara Wagner barbara-wagner@gmx.at	0 79 42 / 76 8 62 www.elba-ooe.at
<b>Gesundheit</b>	Stressmanagement in Seminaren und Einzelsitzungen	Adelheid Danninger, Oberschwandt 13	0664 / 12 21 489
<b>Gesundheit</b>	Workshop Stimme und Persönlichkeit	Monika Holzmann, Marreith 4 stimme@monikaholzmann.at	0650/2367060 od. 0 79 42 / 75 7 07
<b>Sport</b>	Faustball	Gottfried Wiesinger, Marreith 35 gottfried-wiesinger@tele2.at	0664 / 57 93 046
<b>Sport</b>	Radsport	Josef Mayr, Waldburg 92 bajoma@direkt.at	0664 / 44 57 587
<b>Sport</b>	Stocksport	Gottfried Schwarzenberger, Waldburg 57	0 79 42 / 81 18
<b>Sport</b>	Tennis	Helmut Wolf, Waldburg 76 h-wolf@waldburgnet.at	0676 / 83 77 92 55
<b>Sport</b>	Tischtennis	Friedrich Tröbinger, Schöndorf 26 f-b.troeinger@aon.at	0660 / 46 22 451





Das Projekt Gesunde Gemeinde wurde vom Land OÖ. als Modell für Gesundheitsförderung und -entwicklung mit dem Ziel gegründet, das Verantwortungsbewusstsein für die eigene Gesundheit zu stärken.

Die Gemeinde Waldburg hat im Dezember 2006 den Gemeinderatsbeschluss gefasst, sich dem Netzwerk der Gesunden Gemeinde anzuschließen. Beim Startworkshop am 8. Mai 2007, an dem sich 24 Personen aktiv beteiligten, war es Ziel, gemeinsam Gesundheitsthemen für die Gesunde Gemeinde Waldburg zu finden, Ziele zu formulieren und konkrete Umsetzungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Darüber hinaus galt es, einen Arbeitskreis zu bilden, der gemeinsam die geplanten Gesundheitsaktivitäten in der Gesunden Gemeinde Waldburg umsetzt.

Aufgrund der Fragestellung „Wo ist es sinnvoll, das Angebot noch zu ergänzen und neue Impulse zu setzen?“ wurden vier Themenbereiche ausgewählt (Kommunikation und soziales Miteinander, Kinder/Jugend, Erholung und Entspannung, Arbeitsplatz) zu deren Verbesserung Ziele formuliert wurden und durch Aktivitäten des Arbeitskreises umgesetzt werden sollen. Alle interessierten Gemeindeglieder sind herzlich eingeladen, aktiv mitzuwirken.

## Arbeitskreis Gesunde Gemeinde



Geschäftsstelle:  
Gemeindeamt Waldburg

Waldburg 38  
A-4240 Waldburg  
Tel.: +43 (0) 79 42 / 83 00-0  
Fax: +43 (0) 79 42 / 83 00-4  
E-Mail: [gemeinde@waldburg.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@waldburg.ooe.gv.at)  
Internet: <http://www.waldburg.at>

## Freizeit- und Gesundheits- Angebote



Waldburg

